Regulamin ośrodka wypoczynkowego w Żelistrzewie

1. Balkony i tarasy służą do odpoczynku, nie przechodzenia do innego pokoju.
2. Nie wychylamy się przez okno w sposób zagrażający naszemu zdrowiu.
3. Z placu zabaw korzystamy tylko za zgodą i pod nadzorem wychowawców
4. Obowiązuje zakaz samodzielnego opuszczania domu bez zgody wychowawcy.
5. Nie wolno zamykać się w toaletach na zasuwki oraz zamykać drzwi do pokoi.
6. Do morza wchodzimy tylko za zgodą wychowawców i pod nadzorem ratowników.
7. Wszelkie zauważone nieprawidłowości i usterki należy niezwłocznie zgłosić wychowawcy lub kierownikowi
8. Nie wolno samodzielnie bądź od innych uczestników szkolenia przyjmować leków. Leki wpisane w kartę przyjmuje się w obecności wychowawcy.
9. Wszelkie usterki bądź szkody wyrządzone przez uczestnika niezwłocznie zgłaszamy wychowawcy. Nie naprawiamy samodzielnie!!!

Regulamin korzystania ze sprzętu elektronicznego:

1. Z telefonów korzystamy tylko i wyłącznie w godzinach do tego przeznaczonych tj. w czasie przerwy poobiedniej (od około 14.00 do około 15.00)
2. Z telefonów korzystamy w domu lub jego pobliżu (taras, trawnik przed domem do linii krzaków), nie wynosimy telefonów poza dom dalej niż wcześniej napisano.
3. Obowiązuje kultura korzystania z telefonu tzn. nie podsłuchujemy rozmów, nie gadamy tak, jakby nikogo dookoła nie było, nie krzyczymy.
4. Nie korzystamy z telefonów innych osób.
5. Rodzice mają możliwość w każdym momencie skontaktować się z kierownikiem obozu p. Krzysztofem Chromińskim.

ZGODY

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w wycieczkach rowerowych/Nie wyrażam zgody na udział mojego dziecka w wycieczkach rowerowych*
2. Wyrażam zgodę na jazdę mojego dziecka konno/ Nie wyrażam zgody na jazdę mojego dziecka konno.
3. Wyrażam zgodę na jazdę mojego dziecka na quadzie/ Nie wyrażam zgody na jazdę mojego dziecka na quadzie.
4. Wyrażam zgodę/ Nie wyrażam zgody na udział mojego dziecka w zabawie/dyscyplinie strzelania z łuku.
5. Wyrażam zgodę / Nie wyrażam zgody na wspinanie się mojego dziecka po sztucznej ściance wspinaczkowej.

*Niepotrzebne skreślić

Data

…….

Imię i nazwisko, podpis

……..

Lista rzeczy do zabrania na obóz letni

- **Karta kolonijna**
- Legitymacja szkolna
- klapki pod prysznic/ plażę
- Bielizna osobista w ilości wystarczającej na 10 dni
- Piżama
- Przybory do kąpieli/mycia (szczoteczka do zębów, szczotka do włosów)
- Ręczniki (plażowy i kąpielowy)
- Sweter/polar
- Skarpetki – ilość wystarczająca na 10 dni
- Kurtka przeciwdeszczowa / wiatrówka
- **Krem z filtrem**
- Kostium kąpielowy
- **Nakrycie głowy chroniące przed słońcem**
- Do jazdy konnej – najlepiej zabrać legginsy, lub inne spodnie które nie krępują ruchów.

Orientacyjny ramowy plan dnia obozu UKPR Agrykola w Żelistrzewie

Godz. 7:45 pobudka, toaleta poranna

Godz.8:30 śniadanie

Godz.9:00 przygotowanie do wyjazdu na plażę do Chałup

Godz. 9:30 -13:30 plażowanie (w zależności od pogody zajęcia w grupach)

Godz. 14.00 obiad

Godz. 14.30 -15.30 cisza poobiednia

Godz.15.30-18.30 zajęcia w grupie (zajęcia na hali, jazda konna, zajęcia plastyczne, wycieczki)

Godz. 19.00 kolacja

Godz.19.30 gry terenowe, podchody, ogniska, dyskoteka

Godz. 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu

Godz. 22.00 CISZA NOCNA !!!

pamiętać, że plan jest orientacyjny/ uzależniony od pogody i pomysłów wychowawców ☺

REGULAMIN

PRZECIWPOŻAROWY

TWOJE ŻYCIE, JAK I ŻYCIE INNYCH OSÓB, MOŻE ZALEŻEĆ OD TEGO, CO ZROBISZ, JEŻELI ZOBACZYSZ DYM LUB OGIEŃ W BUDYNKU:

- ogłoś alarm i powiadom wychowawcę, kogoś dorosłego, innych mieszkańców o zagrożeniu i niezwłocznie opuść budynek

JEŻELI USŁYSZYSZ ALARM!

- upewnij się, że Twoi współmieszkańcy również zdają sobie sprawę z zaistniałego pożaru,
- pomóż im w opuszczeniu pomieszczeń.
- poruszaj się w pozycji schylonej, **przy podłodze jest mniej dymu i jest niższa temperatura, dlatego przyjęcie niskiej pozycji umożliwi lepszą widoczność i ułatwi oddychanie.**
- nie ulegaj panice,
- nie ryzykuj życia dla ratowania mienia,
- nie zatrzymuj się, aby zabrać rzeczy osobiste.

PAMIĘTAJ!:

- jeżeli pali się na kimś ubranie - owiń lub przykryj go kocem, kurtką, tłumiąc w ten sposób płomienie. w ostateczności możesz użyć do tego celu gaśnicy.
- nie przystępuj do gaszenia pożaru, jeżeli:
- jest zbyt duży i płomienie sięgają sufitu,
- w zasięgu ognia znajdują się ciecze łatwo zapalne lub materiały niebezpieczne,
- istnieje ryzyko odcięcia drogi Twojej ucieczki przez dym lub ogień.
- nie gaś płonącego gazu.
- nie używaj wody do gaszenia urządzeń elektrycznych pod napięciem.