

Regulamin ośrodka wypoczynkowego „Krakus” w Zawoi

1. Nie wychodzimy na balkon.
2. Nie wychylamy się przez okno w sposób zagrażający naszemu zdrowiu.
3. Obowiązuje zakaz samodzielnego opuszczania budynku bez zgody wychowawcy.
4. Nie wolno zamykać się w toaletach na zasuwki oraz zamykać drzwi do pokoi.
5. Wszelkie zauważone nieprawidłowości i usterki należy niezwłocznie zgłosić wychowawcy lub kierownikowi
6. Nie wolno samodzielnie bądź od innych uczestników szkolenia przyjmować leków. Leki wpisane w kartę przyjmuje się w obecności wychowawcy.
7. Wszelkie usterki bądź szkody wyrządzone przez uczestnika niezwłocznie zgłaszamy wychowawcy. Nie naprawiamy samodzielnie!!!

Regulamin korzystania ze sprzętu elektronicznego:

1. Z telefonów korzystamy tylko i wyłącznie w godzinach do tego przeznaczonych tj. w czasie przerwy poobiedniej (od około 14.00 do około 15.00)
2. Z telefonów korzystamy tylko na terenie ośrodka.
3. Obowiązuje kultura korzystania z telefonu tzn. nie podsłuchujemy rozmów, nie rozmawiamy tak, jakby nikogo dookoła nie było, nie krzyczymy.
4. Nie korzystamy z telefonów innych osób.
5. Rodzice mają możliwość w każdym momencie skontaktować się z kierownikiem obozu p. Krzysztofem Chromińskim.

ZGODY

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w wycieczkach pieszych/Nie wyrażam zgody na udział mojego dziecka w wycieczkach pieszych*
2. Wyrażam zgodę na jazdę mojego dziecka na nartach lub snowboardzie/ Nie wyrażam zgody na jazdę mojego dziecka na nartach lub snowboardzie*

Data

Czytelny podpis prawnego opiekuna

* niepotrzebne skreślić

Lista rzeczy do zabrania na obóz zimowy

- Karta kolonijna
- Legitymacja szkolna
- klapki pod prysznic
- Bielizna osobista w ilości wystarczającej na 9 dni + zapasowe na wszelki wypadek
- Piżama
- Przybory do kąpieli/mycia (szczoteczka do zębów, szczotka do włosów)
- Ręczniki
- Sweter/polar
- Skarpety – ilość wystarczająca na 9 dni + zapasowe na wszelki wypadek
- Kurtka przeciwdeszczowa / wiatrówka, buty do chodzenia po górach
- Krem z filtrem UV
- Podstawowe lekarstwa na przeziębienie
- Sprzęt narciarski(narty/snowboard buty) , gogle lub okulary, w miarę możliwości grzałki do butów
- KASK OBOWIĄZKOWO
- Strój sportowy, buty na halę, dresy

W przypadku młodszych dzieci prosimy o podpisanie rzeczy, co zniweluje ryzyko ich zgubienia.

Orientacyjny ramowy plan dnia obozu UKPR Agrykola w Zawoi

Godz. 7:45 pobudka, toaleta poranna

Godz.8:30 śniadanie

Godz.9:00 przygotowanie do wyjazdu na stok

Godz. 9:30 -13:30 doskonalenie/nauczanie jazdy na nartach/snowboardzie

Godz. 14.00 obiad

Godz. 14.30 -15.30 cisza poobiednia

Godz.15.30-18.30 zajęcia w grupie (zajęcia na hali, zajęcia plastyczne, wycieczki)

Godz. 19.00 kolacja

Godz.19.30 gry terenowe, podchody, ogniska, dyskoteki

Godz. 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu

Godz. 22.00 CISZA NOCNA !!!

Prosimy pamiętać, że plan jest orientacyjny/ uzależniony od pogody i pomysłów wychowawców .